

ウイスキー（40%） 血中アルコール濃度・飲酒量 早見表

※飲酒できる量には個人差があります

飲酒量 ml	体重 (kg)												
	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
50	0.06	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.02
75	0.09	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.04
100	0.12	0.11	0.10	0.09	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05
125	0.15	0.13	0.12	0.11	0.10	0.09	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06
150	0.18	0.16	0.14	0.13	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.08	0.08	0.08	0.07
175	0.21	0.19	0.17	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10	0.09	0.09	0.08
200	0.24	0.21	0.19	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10	0.10
225	0.27	0.24	0.22	0.20	0.18	0.17	0.15	0.14	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11
250	0.30	0.27	0.24	0.22	0.20	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.13	0.12
275	0.33	0.29	0.26	0.24	0.22	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13
300	0.36	0.32	0.29	0.26	0.24	0.22	0.21	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14
325	0.39	0.35	0.31	0.28	0.26	0.24	0.22	0.21	0.20	0.18	0.17	0.16	0.16
350	0.42	0.37	0.34	0.31	0.28	0.26	0.24	0.22	0.21	0.20	0.19	0.18	0.17
375	0.45	0.40	0.36	0.33	0.30	0.28	0.26	0.24	0.23	0.21	0.20	0.19	0.18
400	0.48	0.43	0.38	0.35	0.32	0.30	0.27	0.26	0.24	0.23	0.21	0.20	0.19
425	0.51	0.45	0.41	0.37	0.34	0.31	0.29	0.27	0.26	0.24	0.23	0.21	0.20
450	0.54	0.48	0.43	0.39	0.36	0.33	0.31	0.29	0.27	0.25	0.24	0.23	0.22
475	0.57	0.51	0.46	0.41	0.38	0.35	0.33	0.30	0.29	0.27	0.25	0.24	0.23
500	0.60	0.53	0.48	0.44	0.40	0.37	0.34	0.32	0.30	0.28	0.27	0.25	0.24
525	0.63	0.56	0.50	0.46	0.42	0.39	0.36	0.34	0.32	0.30	0.28	0.27	0.25
550	0.66	0.59	0.53	0.48	0.44	0.41	0.38	0.35	0.33	0.31	0.29	0.28	0.26
575	0.69	0.61	0.55	0.50	0.46	0.42	0.39	0.37	0.35	0.32	0.31	0.29	0.28
600	0.72	0.64	0.58	0.52	0.48	0.44	0.41	0.38	0.36	0.34	0.32	0.30	0.29
625	0.75	0.67	0.60	0.55	0.50	0.46	0.43	0.40	0.38	0.35	0.33	0.32	0.30
650	0.78	0.69	0.62	0.57	0.52	0.48	0.45	0.42	0.39	0.37	0.35	0.33	0.31
675	0.81	0.72	0.65	0.59	0.54	0.50	0.46	0.43	0.41	0.38	0.36	0.34	0.32
700	0.84	0.75	0.67	0.61	0.56	0.52	0.48	0.45	0.42	0.40	0.37	0.35	0.34

1日当たりのアルコール摂取量を血中アルコール濃度※0.15%相当量まで

$$\text{血中アルコール濃度 (\%)} = \frac{[\text{飲酒量(ml)} \times \text{アルコール度数(\%)}]}{[833 \times \text{体重(kg)}]} \times 100$$

乗船者（船員以外）は作業前およびその他の業務に就業する4時間前から業務終了までは禁酒

ビール (5%) 血中アルコール濃度・飲酒量 早見表

※飲酒できる量には個人差があります

		体重 (kg)												
		40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
飲 酒 量 mℓ	100	0.02	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
	200	0.03	0.03	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.01	0.01	0.01	0.01
	300	0.05	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
	350	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.02	0.02	0.02	0.02
	400	0.06	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.02
	500	0.08	0.07	0.06	0.05	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03
	600	0.09	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.04
	700	0.11	0.09	0.08	0.08	0.07	0.06	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.04	0.04
	800	0.12	0.11	0.10	0.09	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05
	900	0.14	0.12	0.11	0.10	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.06	0.05
	1000	0.15	0.13	0.12	0.11	0.10	0.09	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06
	1050	0.16	0.14	0.13	0.11	0.11	0.10	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.07	0.06
	1100	0.17	0.15	0.13	0.12	0.11	0.10	0.09	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.07
	1175	0.18	0.16	0.14	0.13	0.12	0.11	0.10	0.09	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07
	1200	0.18	0.16	0.14	0.13	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.08	0.08	0.08	0.07
	1300	0.20	0.17	0.16	0.14	0.13	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.09	0.08	0.08
	1400	0.21	0.19	0.17	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10	0.09	0.09	0.08
	1500	0.23	0.20	0.18	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10	0.09	0.09
	1550	0.23	0.21	0.19	0.17	0.16	0.14	0.13	0.12	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09
	1600	0.24	0.21	0.19	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10	0.10
	1700	0.26	0.23	0.20	0.19	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10
	1800	0.27	0.24	0.22	0.20	0.18	0.17	0.15	0.14	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11
	1900	0.29	0.25	0.23	0.21	0.19	0.18	0.16	0.15	0.14	0.13	0.13	0.12	0.11
	2000	0.30	0.27	0.24	0.22	0.20	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.13	0.12
	2100	0.32	0.28	0.25	0.23	0.21	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.13
	2200	0.33	0.29	0.26	0.24	0.22	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13
	2300	0.35	0.31	0.28	0.25	0.23	0.21	0.20	0.18	0.17	0.16	0.15	0.15	0.14
	2400	0.36	0.32	0.29	0.26	0.24	0.22	0.21	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14
2500	0.38	0.33	0.30	0.27	0.25	0.23	0.21	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	
2600	0.39	0.35	0.31	0.28	0.26	0.24	0.22	0.21	0.20	0.18	0.17	0.16	0.16	
2700	0.41	0.36	0.32	0.29	0.27	0.25	0.23	0.22	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16	
2800	0.42	0.37	0.34	0.31	0.28	0.26	0.24	0.22	0.21	0.20	0.19	0.18	0.17	

焼酎（25%） 血中アルコール濃度・飲酒量 早見表

※飲酒できる量には個人差があります

		体重 (kg)												
		40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
飲 酒 量 ml	50	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
	75	0.06	0.05	0.05	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.02	0.02
	100	0.08	0.07	0.06	0.05	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03
	125	0.09	0.08	0.08	0.07	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.04
	150	0.11	0.10	0.09	0.08	0.08	0.07	0.06	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.05
	175	0.13	0.12	0.11	0.10	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.06	0.05
	200	0.15	0.13	0.12	0.11	0.10	0.09	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06
	225	0.17	0.15	0.14	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.08	0.08	0.08	0.07	0.07
	250	0.19	0.17	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.10	0.09	0.09	0.08	0.08	0.08
	275	0.21	0.18	0.17	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.09	0.08
	300	0.23	0.20	0.18	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10	0.09	0.09
	325	0.24	0.22	0.20	0.18	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10	0.10
	350	0.26	0.23	0.21	0.19	0.18	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.12	0.11	0.11
	375	0.28	0.25	0.23	0.20	0.19	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.13	0.12	0.11
	400	0.30	0.27	0.24	0.22	0.20	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.13	0.12
	425	0.32	0.28	0.26	0.23	0.21	0.20	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.13
	450	0.34	0.30	0.27	0.25	0.23	0.21	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.14
	475	0.36	0.32	0.29	0.26	0.24	0.22	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14
	500	0.38	0.33	0.30	0.27	0.25	0.23	0.21	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15
	525	0.39	0.35	0.32	0.29	0.26	0.24	0.23	0.21	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16
	550	0.41	0.37	0.33	0.30	0.28	0.25	0.24	0.22	0.21	0.19	0.18	0.17	0.17
	575	0.43	0.38	0.35	0.31	0.29	0.27	0.25	0.23	0.22	0.20	0.19	0.18	0.17
	600	0.45	0.40	0.36	0.33	0.30	0.28	0.26	0.24	0.23	0.21	0.20	0.19	0.18
	625	0.47	0.42	0.38	0.34	0.31	0.29	0.27	0.25	0.23	0.22	0.21	0.20	0.19
	650	0.49	0.43	0.39	0.35	0.33	0.30	0.28	0.26	0.24	0.23	0.22	0.21	0.20
675	0.51	0.45	0.41	0.37	0.34	0.31	0.29	0.27	0.25	0.24	0.23	0.21	0.20	
700	0.53	0.47	0.42	0.38	0.35	0.32	0.30	0.28	0.26	0.25	0.23	0.22	0.21	
725	0.54	0.48	0.44	0.40	0.36	0.33	0.31	0.29	0.27	0.26	0.24	0.23	0.22	
750	0.56	0.50	0.45	0.41	0.38	0.35	0.32	0.30	0.28	0.26	0.25	0.24	0.23	
775	0.58	0.52	0.47	0.42	0.39	0.36	0.33	0.31	0.29	0.27	0.26	0.24	0.23	
800	0.60	0.53	0.48	0.44	0.40	0.37	0.34	0.32	0.30	0.28	0.27	0.25	0.24	
825	0.62	0.55	0.50	0.45	0.41	0.38	0.35	0.33	0.31	0.29	0.28	0.26	0.25	
850	0.64	0.57	0.51	0.46	0.43	0.39	0.36	0.34	0.32	0.30	0.28	0.27	0.26	
875	0.66	0.58	0.53	0.48	0.44	0.40	0.38	0.35	0.33	0.31	0.29	0.28	0.26	
900	0.68	0.60	0.54	0.49	0.45	0.42	0.39	0.36	0.34	0.32	0.30	0.28	0.27	
925	0.69	0.62	0.56	0.50	0.46	0.43	0.40	0.37	0.35	0.33	0.31	0.29	0.28	

耐ハイ (9%) 血中アルコール濃度・飲酒量 早見表

※飲酒できる量には個人差があります

飲酒量 ml	体重 (kg)												
	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
50	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
75	0.02	0.02	0.02	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
100	0.03	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
125	0.03	0.03	0.03	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.01	0.01
150	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
175	0.05	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
200	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.02	0.02	0.02
225	0.06	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.02
250	0.07	0.06	0.05	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
275	0.07	0.07	0.06	0.05	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03
300	0.08	0.07	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.04	0.03	0.03
325	0.09	0.08	0.07	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.04	0.04
350	0.09	0.08	0.08	0.07	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.04
375	0.10	0.09	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.05	0.04	0.04
400	0.11	0.10	0.09	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.05	0.04
425	0.11	0.10	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.05
450	0.12	0.11	0.10	0.09	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05
475	0.13	0.11	0.10	0.09	0.09	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.06	0.05	0.05
500	0.14	0.12	0.11	0.10	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.06	0.05
525	0.14	0.13	0.11	0.10	0.09	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.06
550	0.15	0.13	0.12	0.11	0.10	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.07	0.06	0.06
575	0.16	0.14	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.07	0.06
600	0.16	0.14	0.13	0.12	0.11	0.10	0.09	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.06
625	0.17	0.15	0.14	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.08	0.08	0.08	0.07	0.07
650	0.18	0.16	0.14	0.13	0.12	0.11	0.10	0.09	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07
675	0.18	0.16	0.15	0.13	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.09	0.08	0.08	0.07
700	0.19	0.17	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.10	0.09	0.09	0.08	0.08	0.08
725	0.20	0.17	0.16	0.14	0.13	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.09	0.08	0.08
750	0.20	0.18	0.16	0.15	0.14	0.12	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.09	0.08
775	0.21	0.19	0.17	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.09	0.08
800	0.22	0.19	0.17	0.16	0.14	0.13	0.12	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.09
825	0.22	0.20	0.18	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.09
850	0.23	0.20	0.18	0.17	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10	0.10	0.09
875	0.24	0.21	0.19	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10	0.09
900	0.24	0.22	0.19	0.18	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10	0.10
925	0.25	0.22	0.20	0.18	0.17	0.15	0.14	0.13	0.12	0.12	0.11	0.11	0.10
950	0.26	0.23	0.21	0.19	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10
975	0.26	0.23	0.21	0.19	0.18	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.12	0.11	0.11
1000	0.27	0.24	0.22	0.20	0.18	0.17	0.15	0.14	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11
1025	0.28	0.25	0.22	0.20	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.12	0.11
1050	0.28	0.25	0.23	0.21	0.19	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.13	0.12	0.11
1075	0.29	0.26	0.23	0.21	0.19	0.18	0.17	0.15	0.15	0.14	0.13	0.12	0.12
1100	0.30	0.26	0.24	0.22	0.20	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.13	0.12
1125	0.30	0.27	0.24	0.22	0.20	0.19	0.17	0.16	0.15	0.14	0.14	0.13	0.12
1150	0.31	0.28	0.25	0.23	0.21	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12
1175	0.32	0.28	0.25	0.23	0.21	0.20	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.13
1200	0.32	0.29	0.26	0.24	0.22	0.20	0.19	0.17	0.16	0.15	0.14	0.14	0.13
1225	0.33	0.29	0.26	0.24	0.22	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13
1250	0.34	0.30	0.27	0.25	0.23	0.21	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.14
1275	0.34	0.31	0.28	0.25	0.23	0.21	0.20	0.18	0.17	0.16	0.15	0.15	0.14
1300	0.35	0.31	0.28	0.26	0.23	0.22	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14
1325	0.36	0.32	0.29	0.26	0.24	0.22	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14
1350	0.36	0.32	0.29	0.27	0.24	0.22	0.21	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.15
1375	0.37	0.33	0.30	0.27	0.25	0.23	0.21	0.20	0.19	0.17	0.17	0.16	0.15
1400	0.38	0.34	0.30	0.28	0.25	0.23	0.22	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15
1425	0.38	0.34	0.31	0.28	0.26	0.24	0.22	0.21	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15
1450	0.39	0.35	0.31	0.28	0.26	0.24	0.22	0.21	0.20	0.18	0.17	0.16	0.16
1475	0.40	0.35	0.32	0.29	0.27	0.25	0.23	0.21	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16
1500	0.41	0.36	0.32	0.29	0.27	0.25	0.23	0.22	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16
1525	0.41	0.37	0.33	0.30	0.27	0.25	0.24	0.22	0.21	0.19	0.18	0.17	0.16
1550	0.42	0.37	0.33	0.30	0.28	0.26	0.24	0.22	0.21	0.20	0.19	0.18	0.17
1575	0.43	0.38	0.34	0.31	0.28	0.26	0.24	0.23	0.21	0.20	0.19	0.18	0.17
1600	0.43	0.38	0.35	0.31	0.29	0.27	0.25	0.23	0.22	0.20	0.19	0.18	0.17
1625	0.44	0.39	0.35	0.32	0.29	0.27	0.25	0.23	0.22	0.21	0.20	0.18	0.18

ワイン (12%) 血中アルコール濃度・飲酒量 早見表

※飲酒できる量には個人差があります

飲酒量 ml	体重 (kg)												
	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
50	0.02	0.02	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
75	0.03	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
100	0.04	0.03	0.03	0.03	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.01
125	0.05	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
150	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.02	0.02	0.02
175	0.06	0.06	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
200	0.07	0.06	0.06	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03
225	0.08	0.07	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.04	0.03	0.03
250	0.09	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.04
275	0.10	0.09	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04
300	0.11	0.10	0.09	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.05	0.04
325	0.12	0.10	0.09	0.09	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05
350	0.13	0.11	0.10	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.06	0.05	0.05
375	0.14	0.12	0.11	0.10	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.06	0.05
400	0.14	0.13	0.12	0.10	0.10	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.06
425	0.15	0.14	0.12	0.11	0.10	0.09	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06
450	0.16	0.14	0.13	0.12	0.11	0.10	0.09	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.06
475	0.17	0.15	0.14	0.12	0.11	0.11	0.10	0.09	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07
500	0.18	0.16	0.14	0.13	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.08	0.08	0.08	0.07
525	0.19	0.17	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.10	0.09	0.09	0.08	0.08	0.08
550	0.20	0.18	0.16	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10	0.09	0.09	0.08	0.08
575	0.21	0.18	0.17	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.09	0.08
600	0.22	0.19	0.17	0.16	0.14	0.13	0.12	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.09
625	0.23	0.20	0.18	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10	0.09	0.09
650	0.23	0.21	0.19	0.17	0.16	0.14	0.13	0.12	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09
675	0.24	0.22	0.19	0.18	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10	0.10
700	0.25	0.22	0.20	0.18	0.17	0.16	0.14	0.13	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10
725	0.26	0.23	0.21	0.19	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.12	0.11	0.10
750	0.27	0.24	0.22	0.20	0.18	0.17	0.15	0.14	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11
775	0.28	0.25	0.22	0.20	0.19	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.12	0.11
800	0.29	0.26	0.23	0.21	0.19	0.18	0.16	0.15	0.14	0.14	0.13	0.12	0.12
825	0.30	0.26	0.24	0.22	0.20	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.13	0.12
850	0.31	0.27	0.24	0.22	0.20	0.19	0.17	0.16	0.15	0.14	0.14	0.13	0.12
875	0.32	0.28	0.25	0.23	0.21	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.13
900	0.32	0.29	0.26	0.24	0.22	0.20	0.19	0.17	0.16	0.15	0.14	0.14	0.13
925	0.33	0.30	0.27	0.24	0.22	0.21	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13
950	0.34	0.30	0.27	0.25	0.23	0.21	0.20	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.14
975	0.35	0.31	0.28	0.26	0.23	0.22	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14
1000	0.36	0.32	0.29	0.26	0.24	0.22	0.21	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14
1025	0.37	0.33	0.30	0.27	0.25	0.23	0.21	0.20	0.18	0.17	0.16	0.16	0.15
1050	0.38	0.34	0.30	0.28	0.25	0.23	0.22	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15
1075	0.39	0.34	0.31	0.28	0.26	0.24	0.22	0.21	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15
1100	0.40	0.35	0.32	0.29	0.26	0.24	0.23	0.21	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16
1125	0.41	0.36	0.32	0.29	0.27	0.25	0.23	0.22	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16
1150	0.41	0.37	0.33	0.30	0.28	0.25	0.24	0.22	0.21	0.19	0.18	0.17	0.17
1175	0.42	0.38	0.34	0.31	0.28	0.26	0.24	0.23	0.21	0.20	0.19	0.18	0.17
1200	0.43	0.38	0.35	0.31	0.29	0.27	0.25	0.23	0.22	0.20	0.19	0.18	0.17
1225	0.44	0.39	0.35	0.32	0.29	0.27	0.25	0.24	0.22	0.21	0.20	0.19	0.18
1250	0.45	0.40	0.36	0.33	0.30	0.28	0.26	0.24	0.23	0.21	0.20	0.19	0.18
1275	0.46	0.41	0.37	0.33	0.31	0.28	0.26	0.24	0.23	0.22	0.20	0.19	0.18
1300	0.47	0.42	0.37	0.34	0.31	0.29	0.27	0.25	0.23	0.22	0.21	0.20	0.19
1325	0.48	0.42	0.38	0.35	0.32	0.29	0.27	0.25	0.24	0.22	0.21	0.20	0.19
1350	0.49	0.43	0.39	0.35	0.32	0.30	0.28	0.26	0.24	0.23	0.22	0.20	0.19
1375	0.50	0.44	0.40	0.36	0.33	0.30	0.28	0.26	0.25	0.23	0.22	0.21	0.20
1400	0.50	0.45	0.40	0.37	0.34	0.31	0.29	0.27	0.25	0.24	0.22	0.21	0.20
1425	0.51	0.46	0.41	0.37	0.34	0.32	0.29	0.27	0.26	0.24	0.23	0.22	0.21
1450	0.52	0.46	0.42	0.38	0.35	0.32	0.30	0.28	0.26	0.25	0.23	0.22	0.21
1475	0.53	0.47	0.42	0.39	0.35	0.33	0.30	0.28	0.27	0.25	0.24	0.22	0.21
1500	0.54	0.48	0.43	0.39	0.36	0.33	0.31	0.29	0.27	0.25	0.24	0.23	0.22
1525	0.55	0.49	0.44	0.40	0.37	0.34	0.31	0.29	0.27	0.26	0.24	0.23	0.22
1550	0.56	0.50	0.45	0.41	0.37	0.34	0.32	0.30	0.28	0.26	0.25	0.24	0.22
1575	0.57	0.50	0.45	0.41	0.38	0.35	0.32	0.30	0.28	0.27	0.25	0.24	0.23
1600	0.58	0.51	0.46	0.42	0.38	0.35	0.33	0.31	0.29	0.27	0.26	0.24	0.23
1625	0.59	0.52	0.47	0.43	0.39	0.36	0.33	0.31	0.29	0.28	0.26	0.25	0.23

日本酒（15%） 血中アルコール濃度・飲酒量 早見表

※飲酒できる量には個人差があります

		体重 (kg)												
		40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
飲酒量 ml	50	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
	75	0.03	0.03	0.03	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.01
	100	0.05	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02
	125	0.06	0.05	0.05	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.02
	150	0.07	0.06	0.05	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03
	175	0.08	0.07	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.04	0.04	0.03
	200	0.09	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.04	0.04	0.04	0.04
	225	0.10	0.09	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	0.04
	250	0.11	0.10	0.09	0.08	0.08	0.07	0.06	0.06	0.06	0.05	0.05	0.05	0.05
	275	0.12	0.11	0.10	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.06	0.06	0.05
	300	0.14	0.12	0.11	0.10	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.06	0.06	0.06	0.05
	325	0.15	0.13	0.12	0.11	0.10	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.07	0.07	0.06
	350	0.16	0.14	0.13	0.11	0.11	0.10	0.09	0.08	0.08	0.07	0.07	0.07	0.06
	375	0.17	0.15	0.14	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.08	0.08	0.08	0.08	0.07
	400	0.18	0.16	0.14	0.13	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.08	0.08	0.08	0.07
	425	0.19	0.17	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.09	0.09	0.08
	450	0.20	0.18	0.16	0.15	0.14	0.12	0.12	0.11	0.10	0.10	0.09	0.09	0.08
	475	0.21	0.19	0.17	0.16	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10	0.10	0.09	0.09
	500	0.23	0.20	0.18	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10	0.10	0.09
	525	0.24	0.21	0.19	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.11	0.11	0.10	0.09
550	0.25	0.22	0.20	0.18	0.17	0.15	0.14	0.13	0.12	0.12	0.11	0.11	0.10	
575	0.26	0.23	0.21	0.19	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.12	0.12	0.11	0.10	
600	0.27	0.24	0.22	0.20	0.18	0.17	0.15	0.14	0.14	0.13	0.12	0.12	0.11	
625	0.28	0.25	0.23	0.20	0.19	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.13	0.12	0.11	
650	0.29	0.26	0.23	0.21	0.20	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.13	0.13	0.12	
675	0.30	0.27	0.24	0.22	0.20	0.19	0.17	0.16	0.15	0.14	0.14	0.13	0.12	
700	0.32	0.28	0.25	0.23	0.21	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	0.14	0.13	
725	0.33	0.29	0.26	0.24	0.22	0.20	0.19	0.17	0.16	0.15	0.15	0.14	0.13	
750	0.34	0.30	0.27	0.25	0.23	0.21	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.15	0.14	
775	0.35	0.31	0.28	0.25	0.23	0.21	0.20	0.19	0.17	0.16	0.16	0.15	0.14	
800	0.36	0.32	0.29	0.26	0.24	0.22	0.21	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	0.14	
825	0.37	0.33	0.30	0.27	0.25	0.23	0.21	0.20	0.19	0.17	0.17	0.16	0.15	
850	0.38	0.34	0.31	0.28	0.26	0.24	0.22	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16	0.15	
875	0.39	0.35	0.32	0.29	0.26	0.24	0.23	0.21	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16	
900	0.41	0.36	0.32	0.29	0.27	0.25	0.23	0.22	0.20	0.19	0.18	0.17	0.16	